

Отравление свинцом и здоровье ваших детей

Информация об опасности свинца и о здоровье ваших детей

На сегодняшний день в США насчитывается около полумиллиона детей в возрасте от 1 до 5 лет с уровнем свинца в крови выше 3,5 микрограмма на децилитр (мкг/дл). Это контрольный уровень свинца в крови, при котором Центр по контролю и профилактике заболеваний рекомендует принимать меры по охране здоровья населения. Возможно, вы не знаете о наличии свинца в помещениях, поскольку свинец невозможно увидеть, ощутить на вкус или запах. Свинец может содержаться в пыли, краске или почве в вашем доме и вокруг него, а также в питьевой воде или пище. Поскольку свинец не поддается естественному распаду, он представляет серьезную угрозу до момента его обнаружения и устранения.

До появления информации о вреде свинца его активно использовали в красках, бензине, водопроводных трубах и многих других продуктах. Благодаря тому, что нам известно о вреде свинца, сегодня краска для домов практически не содержит свинца, бензин с содержанием свинца постепенно выводится из употребления, а бытовая сантехника в Соединенных Штатах больше не изготавливается из свинцовых материалов.

Как свинец влияет на здоровье вашего ребенка

В долгосрочной перспективе последствия попадания свинца в организм ребенка могут быть очень серьезными. Они могут вызвать проблемы с обучением, снижение роста, гиперактивность, ухудшение слуха и даже повреждение мозга. Если проблему выявить на ранней стадии, то негативные эффекты можно ослабить, уменьшив воздействие свинца и/или прибегнув к медицинской помощи. Во время беременности старайтесь избегать воздействия свинца на организм. Попадая в ваш организм, свинец может передаваться и ребенку. К счастью, существует ряд простых мер, которые помогут вам защитить свою семью.

1. Протестируйте своего ребенка на наличие свинца.

Даже у внешне здоровых детей может быть высокий уровень свинца в крови. Без сдачи необходимых анализов невозможно определить, есть ли у ребенка отравление свинцом.



связанные с содержанием свинца в краске, пыли и почве), после чего разрабатываются рекомендации по контролю и снижению факторов риска.

- Согласно Федеральному закону, подрядчики, работающие с окрашенными поверхностями в домах, детских учреждениях и школах, построенных до 1978 года, должны быть сертифицированы и соблюдать особые правила работы. Они также обязаны предоставить домовладельцам или арендаторам копию информационного листка "Одобренное руководство по защите от воздействия свинца при выполнении ремонтных работ" (англ. «The Lead-Safe Certified Guide to Renovate Right») от Управления по охране окружающей среды США (англ. EPA), прежде чем приступить к ремонту шести и более кв. футов (0,5 кв. метров) окрашенных поверхностей внутри помещений или более 20 кв. футов (1,85 кв. метров) окрашенных поверхностей снаружи помещений, а также при замене окон или сносе домов, построенных до 1978 года.

Всем жильцам, особенно детям и беременным женщинам, следует покинуть здание до окончания проведения ремонтных работ и тщательной уборки.

5. Не приносите свинцовую пыль в свой дом.

Если вы работаете на строительной, демонтажной или малярной площадке, с аккумуляторами, в мастерской по ремонту радиаторов или на свинцовом заводе, либо же ваше хобби сопряжено со свинцом, вы можете неосознанно принести свинец в свой дом на руках или одежде. Кроме того, вы можете занести свинец с почвы вокруг вашего дома. Почва в непосредственной близости от домов может быть загрязнена из-за свинцовой краски на внешней стороне здания. Почва у дорог или шоссе может быть загрязнена из-за многолетнего воздействия выхлопных газов от легковых и грузовых автомобилей, в которых использовался этилированный бензин.

- Если вы работаете со свинцом, переоденьтесь и примите душ перед уходом домой.
- Поощряйте своих детей играть в песке или на траве, а не в грязи, которая липнет к пальцам и игрушкам. Следите за тем, чтобы ваши дети не подносили ко рту грязь, а также мыли руки, заходя в дом.



Анализ крови занимает всего 10 минут, а результаты будут готовы в течение недели.

Как правило, анализ крови показан:

- Детям в возрасте одного года до двух лет.
- Детям или другим членам семьи, подвергшимся сильному воздействию свинца.
- Детям, которые должны проходить анализы в соответствии с планами скрининга здоровья на местном уровне или уровне штата.

Свяжитесь с лечащим врачом или местной поликлиникой, чтобы узнать, где можно сделать анализ крови вашему ребенку. Там вам подробно объяснят, что означают результаты обследования и нужно ли сдать дополнительные анализы.

2. Поддерживайте чистоту.

Свинец может содержаться в обычной пыли и грязи. Дети рискуют проглотить свинец или вдохнуть загрязненную свинцом пыль, если они играют среди пыли или грязи, а затем подносят ко рту пальцы или игрушки, либо во время еды, не вымыв предварительно руки.

- Следите за чистотой и отсутствием пыли в помещениях, где играют ваши дети.
- Мойте пустышки и бутылочки после падения на пол. Всегда держите под рукой запасные принадлежности.
- Еженедельно мойте полы, оконные рамы, подоконники и другие поверхности. Используйте швабру, губку или бумажное полотенце с теплой водой и универсальным чистящим средством. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: НИКОГДА НЕ СМЕШИВАЙТЕ ВМЕСТЕ НАШАТЫРНЫЙ СПИРТ И ОТБЕЛИВАТЕЛЬ, ТАК КАК В РЕЗУЛЬТАТЕ МОЖЕТ ОБРАЗОВАТЬСЯ ОПАСНЫЙ ГАЗ.
- Тщательно прополаскивайте губки и насадки для швабр после уборки грязных и пыльных помещений.
- Регулярно мойте игрушки и стирайте плюшевые игрушки.
- Убедитесь, что ваши дети моют руки перед едой, перед дневным и ночным сном.

3. Минимизируйте риски, связанные с использованием краски на основе свинца.

Большинство домов, построенных до 1978 года, содержат краску на основе свинца. Эта краска может присутствовать на оконных рамах, стенах, внешней стороне дома или других поверхностях. Крошечные кусочки отслаивающейся или скалывающейся краски опасны при попадании в пищу. Как правило, в хорошем состоянии краска на основе свинца не является проблемой, за исключением тех участков, где окрашенные поверхности соприкасаются друг с другом и образуют пыль (например, при открывании окон окрашенные поверхности трутся друг о друга).

6. Изучите информацию о свинце в питьевой воде.

Наиболее распространенными источниками свинца в питьевой воде являются свинцовые трубы, краны и крепления. Свинцовые трубы чаще всего встречаются в старых городах и домах, построенных до 1986 года. Запах или вкус свинца в питьевой воде не ощущается.

Чтобы точно узнать, содержится ли в вашей питьевой воде свинец, нужно провести анализ воды. Обратите внимание, что в старых домах с частной скважиной материал, из которого изготовлен водопровод, может содержать свинец.

Основные шаги для снижения содержания свинца в питьевой воде

- Для питья, приготовления пищи и детских смесей используйте только холодную воду. Кипячение не удаляет свинец из воды.
- Перед тем как пить воду, следует промыть трубы в доме. К способам промывки труб в доме можно отнести: спуск воды из крана, принятие душа, стирка или мытье посуды.
- Регулярно очищайте сетку смесителя (аэратор).
- При использовании сертифицированного фильтра для очистки воды от свинца, не забудьте прочитать инструкцию, чтобы определить время его замены. Если использовать фильтр после истечения срока годности, его эффективность может снизиться.

Свяжитесь с компанией по водоснабжению, чтобы выяснить, не содержат ли свинец трубы (сервисный трубопровод), соединяющие ваш дом с центральным водопроводом. Местная компания по водоснабжению также может предоставить информацию об уровне содержания свинца в питьевой воде.

За дополнительной информацией о содержании свинца в питьевой воде звоните на горячую линию Управления по охране окружающей среды США (англ. EPA) по вопросам безопасности питьевой воды - тел. 1-800-426-4791. Если у вас возникли другие вопросы о профилактике отравления свинцом, позвоните по телефону 1-800-424-LEAD.

Чтобы узнать о проверке воды, позвоните в местный департамент здравоохранения или в компанию по водоснабжению или посетите сайт epa.gov/safewater, чтобы получить информацию о содержании свинца в питьевой воде. Некоторые штаты или коммунальные службы предлагают программы финансирования проверки воды для жителей. Для получения более подробной информации свяжитесь с представителями своего штата или местной компанией по водоснабжению.

7. Правильно питайтесь.

Питайтесь сбалансировано, употребляя продукты с высоким содержанием кальция, железа и витамина С.

- Не храните продукты или жидкости в течение длительного времени в посуде из свинцового хрустала, старой или импортной керамике.



- Следите за тем, чтобы ваш ребенок не грыз предметы, покрытые краской на основе свинца, например, окрашенные подоконники, детские кроватки или игровые манежи.
- Не сжигайте окрашенную древесину. Она может содержать свинец.

4. Не удаляйте самостоятельно краску, содержащую свинец.

Многие семьи пострадали от отравления вследствие соскабливания или шлифовки краски на основе свинца, поскольку при этих работах образуется большое количество свинцовой пыли. Свинцовая пыль, образующаяся при ремонте или реконструкции старых зданий, может оставаться в здании еще долгое время после завершения работ. При нагревании краски свинец может выделяться в воздух. Если в вашем жилище проводятся ремонтные работы, убедитесь, что строительная компания имеет соответствующую сертификацию, а ее персонал обучен правилам безопасности при работе со свинцом. Не пытайтесь удалить краску на основе свинца самостоятельно.

Если ваш дом был построен до 1978 года, проверьте его на содержание свинца и узнайте о потенциальных угрозах, исходящих от свинца. Устраните любые потенциальные факторы риска. Проверить жилище можно одним из следующих способов:

- Проверка краски. Такая проверка поможет узнать содержание свинца в каждом типе окрашенных поверхностей в вашем доме, но при этом не позволяет определить, представляет ли краска опасность и как действовать в этом случае. Наиболее целесообразно прибегнуть к этой проверке при покупке жилья или заключении договора аренды, перед ремонтом, а также для того, чтобы облегчить поддержание дома в безопасном для здоровья состоянии.
- Оценка рисков. Обследование на объекте, в ходе которого определяется наличие, тип, уровень и местоположение факторов риска, связанных с краской на основе свинца (включая факторы риска,

Отравление свинцом и здоровье ваших детей

Отравление свинцом — серьезная проблема для детей: чем младше ребенок, тем выше риск.

7 шагов по защите детей от отравления свинцом:

1



Сделайте ребенку анализ крови на уровень содержания свинца, даже если ребенок кажется здоровым.

2



Еженедельно мойте полы, оконные рамы, подоконники и другие поверхности. Используйте швабру, губку или бумажное полотенце с теплой водой и универсальным чистящим средством.

3



Следите за тем, чтобы ваш ребенок не грыз предметы, которые могут быть покрыты краской на основе свинца.

4



Не пытайтесь удалить свинцовую краску самостоятельно. Воспользуйтесь услугами сертифицированной компании, соблюдающей нормы безопасности при работе со свинцом.

5



Не приносите в дом свинцовую пыль с работы или после занятий хобби.

6



Перед тем как пить воду, промойте трубы в доме. К способам промывки труб в доме можно отнести: спуск воды из крана, принятие душа, стирка или мытье посуды.

7



Питайтесь сбалансировано, употребляя продукты с высоким содержанием кальция, железа и витамина С. Не храните продукты или жидкости в течение длительного времени в посуде из свинцового хрустала, старой или импортной керамике.



1-800-424-5323
epa.gov/lead